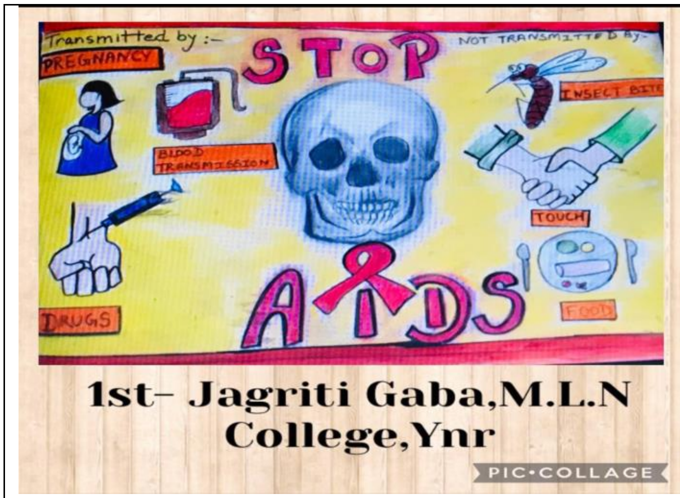
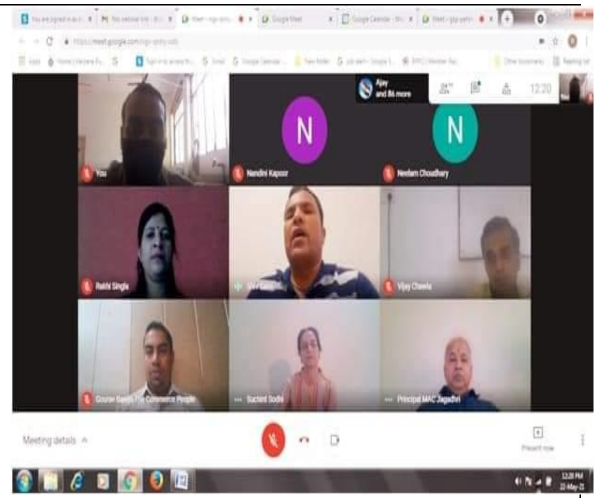
Youth Red Cross Report 2020-2021

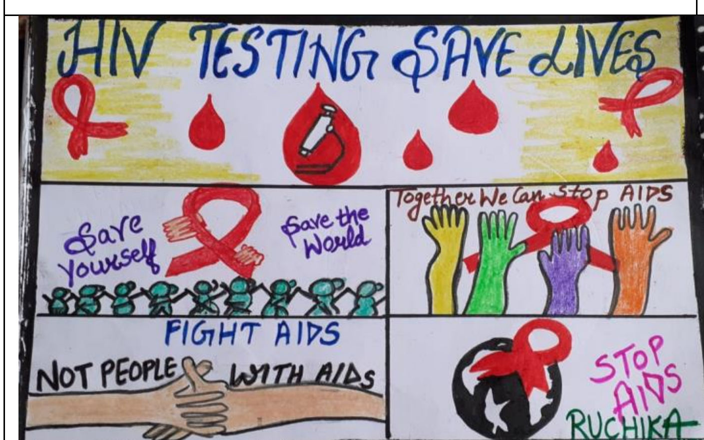
- **Tree Plantation:** Trees were planted on 13 August 2020 on the occasion of Jayanti of the Former president Lala Desraj Goel Ji.
- **Be Vocal about Local Pledge:** Youth Red Cross incharge and Red Cross volunteers take a pledge of Be Vocal about Local and obtained the certificates from Govt of India in August 2020.
- **Swami Vivekananda Jayanti celebrated:** Organized a progarmme on Swami Vivekananda Jayanti on 12-01-2021 and motivated the volunteers to learn from Vivekananda views and adopt them in life.
- **Celebrated Republic Day Celebrated:** Republic Day was celebrated in the college Campus on 26-01-2021. NSS and Youth red cross Volunteers participated in March pass.
- **Awareness Programme on Road safety**: Organized Awareness programme on road safety on 11 February 2021 through lectures. College Principal Dr. P.K. Bajpai aware the students for wearing helmets.
- **Organized Guest Lecture on HIV/Aids Awareness:** Organized a guest lecturer in collaboration with Civil Hospital Yamuna Nagar on HIV/AIDS awareness on 20 February 2021. NGO Director Dr. Anju Bajpai was the chief guest.90 students participated in this programme.
- **First Aid training and Home nursing:** Organized First Aid training and Home nursing during Seven day (Day night) Camp held from 22-02-2021 to 28-02-2021. 71 Students got the training.
- **Celebrated World Health day**: Organized an online National Webinar on Awareness on Covid-19 Vaccination and fitness on the occasion of world health day on April 07, 2021, MD, Dr. Soorveer Singh Gurjar, Dr. Kapil Kamboj and Dr. Anil Ahuja all from community medicine MMIMSR, Mullana was the resource person.
- **Organized Multi Disciplinary National Webinar on 22-05-2021**: Organized Multi National Webinar on “Dealing with Stress during COVID 19 pandemic through yoga and meditation”22-05-2021. Dr. Suchint Kaur (Ex. Professor Kaivalyadhama Institute of Yoga and naturopathy Loanwala) and Dr. Shiv Kumar(Distt Nodal Officer, Haryana YogAayog Yamuna nagar)
- **World Cycling Day celebrated:** Celebrated World Cycling Day by Motivating the Students and Staff Members for Riding Cycles not just for the Environment but for the Sake of Health too on June 3, 2021.30 Students actively participated and send their photograph.

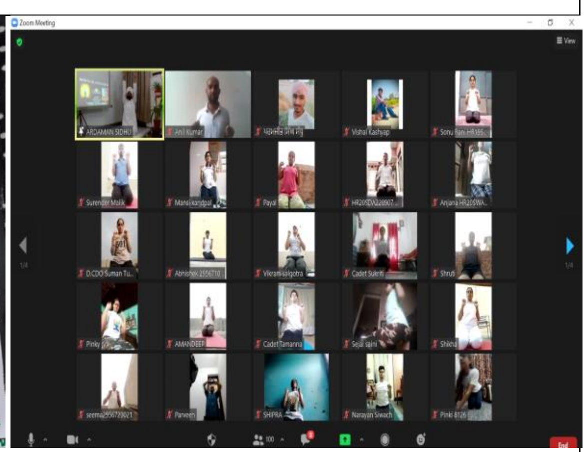
- **National Level Poster making Competition:** Organized National Poster making Competition in collaboration with Civil Hospital Yamuna Nagar on HIV/AIDS awareness in 4 April 2021 through online mode.80 students participated in this programme
- **National Level Essay writing competition:** Organized National Level essay in collaboration with Civil Hospital Yamuna Nagar on HIV/AIDS in June 2021.
- **One week Yoga workshop:** Organized one week yoga workshop for fitness from June 15, 2021 to June 21, 2021 in Collaboration with NCC and NSS.

Some Selected Photographs









Some Selected Photographs

दैनिक भास्कर यमुनानगर भास्कर 12-02-2021

ट्रैफिक नियमों की जानकारी रखें : डॉ. वाजपेयी

यमुनानगर| महाराजा अग्रसेन कॉलेज में एनएसएस एवं रोड सेफ्टी क्लब के सौजन्य से रोड सेफ्टी कार्यक्रम हुआ। प्राचार्य डॉ. पीके वाजपेयी ने बताया कि विद्यार्थी जीवन में सड़क नियमों की जानकारी बहुत जरूरी है। 18 साल से कम उम्र के विद्यार्थी बाइक न चलाएं। रोड सेफ्टी क्लब के इंचार्ज डॉ. विजय चावला ने बताया कि रोड नियमों की अधूरी जानकारी खतरनाक है, इसलिए रोड सेफ्टी नियमों की पूरी जानकारी होना अति आवश्यक है। विद्यार्थियों को ट्रैफिक नियमों का पालन करने की शपथ दिलाई गई।

दैनिक भास्कर यमुनानगर भास्कर 21-02-2021

टैटू से भी फैल सकता है एड्स : डॉ. अंजू

यमुनानगर |संबोधित करतीं डॉ. अंजू वाजपेयी।

जगाधरी| महाराजा अग्रसेन कॉलेज में सिविल अस्पताल के सौजन्य से एचआईवी एड्स विषय पर गेस्ट लेक्चर हुआ। उत्थान संस्थान की निदेशक डॉ. अंजू वाजपेयी मुख्य वक्ता रहीं। शुरुआत प्राचार्य डॉ. पीके वाजपेयी ने की। डॉ. वाजपेयी ने बताया कि हमें एड्स के बारे में पूरी जानकारी होना आवश्यक है। डॉ. अंजू वाजपेयी ने विद्यार्थियों को बताया यदि कोई डॉक्टर एड्स चेक करवाने के लिए कहता है तो हमें घबराना नहीं चाहिए, समय रहते उचित समय पर जांच करा लेनी चाहिए। जो टैटू हम अपने शरीर पर बनवाते हैं, उससे भी एड्स फैलने का खतरा होता है। कोशिश करें कि टैटू न बनवाएं।

दैनिक भास्कर यमुनानगर भास्कर 08-04-2021

कोरोना वैक्सीन लगवाने की शपथ दिलाई

जगाधरी| महाराजा अग्रसेन कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में डॉ. सूरवीर सिंह गुर्जर, डॉ. अनिल आहूजा, डॉ. कपिल कुमार कांबोज कम्युनिटी मेडिसिन एमडी, एमएमआईएमएस आर मुलाना मुख्य वक्ता रहे। एमडी डॉ. अनिल आहूजा ने बताया कि कोरोना से बचने के लिए सावधानियां बरतने के साथ कोरोना वैक्सीन लगवाना उससे भी ज्यादा जरूरी है। गलत अफवाहों से बचना है, जो कोरोना वैक्सीन से संबंधित फैलाई जा रही है। अपनी बारी आने पर वैक्सीन जरूर लगवानी चाहिए। डॉ. राखी ने सभी प्रतिभागियों को कोरोना वैक्सीन लगवाने की शपथ दिलवाई। कार्यक्रम संचालन में डॉ. बहादुर सिंह, प्रो. रणदीप का भी योगदान रहा।

महाराजा अग्रसैन महाविद्यालय में मनाया विश्व स्वास्थ्य दिवस

जगाधरी (सच कहूँ/जयमल सैनी)। महाराजा अग्रसैन महाविद्यालय जगाधरी में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा डॉ. विजय चावला एवं डॉ. राखी के नेतृत्व में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में डॉ. शूरवीर सिंह गुर्जर, डॉ. अनिल आहूजा एवं डॉ. कपिल कुमार कंबोज मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित रहें। कार्यक्रम की शुरूआत कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीके बाजपेयी द्वारा की गई। डॉ. बाजपेयी ने कोरोना से बचे रहने के लिए सावधान किया।

मुख्य वक्ता एमडी डॉ. अनिल आहूजा ने बताया कि कोरोना से बचने के लिए सावधानियां बरतने के साथ कोरोना वैक्सीन लगवाना उससे भी ज्यादा जरूरी है। गलत अफवाहों से बचना है। हमें अपनी बारी आने पर वेक्सीन जरूर लगवानी चाहिए। एमडी डॉ. कपिल कुमार कम्बोज ने बताया कि आज के दिन हमें कोरोना वैक्सीन के अच्छे परिणाम नहीं दिख रहे अपितु जब पूरी आबादी के 20 प्रतिशत लोगों को वेक्सीन लग जाएगी तब हमें वैक्सीन के अच्छे परिणाम मिलेंगे। जिससे कोरोना फैलने पर रोक लगेगी। डॉ. गुर्जर ने बताया कि सुबह उठते ही 2-3 गिलास गर्म पानी का सेवन करने से हजारों रोगों जैसे कैंसर, कब्ज, ऐसिडीटी, बुखार इत्यादि से लड़ने की क्षमता अपने अन्दर पैदा कर सकते हैं। इस वेबीनार में विभिन्न राज्यों जैसे उत्तर प्रदेश, आसाम, हरियाणा, दिल्ली आदि से लगभग 80 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

सच कहूँ Thu, 08 April 2021 epaper.sachkahoon.com/c/59648890

कार्यक्रम | महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय में एनएसएस, रेडक्रॉस और एनसीसी यूनिट की ओर से विश्व साइकिल दिवस मनाया

विद्यार्थियों को साइकिल चलाने के लिए किया प्रेरित

संवाद न्यूज एजेंसी

विश्व साइकिलिंग दिवस पर साइकिल चलाते लोग।

जगाधरी। महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय में एनएसएस, रेडक्रॉस और एनसीसी यूनिट की ओर से विश्व साइकिल दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीके बाजपेयी ने किया।

इस अवसर पर उन्होंने कहा कि पहला सुख निरोगी काया अर्थात सबसे बड़ा रोग मुक्त शरीर होना है। हमें अपने सभी काम से पहले अपनी सेहत का ध्यान रखना चाहिए। इसके लिए साइकिलिंग, फिजिकल गतिविधियां करना, पैदल चलाना, योग करना शारीरिक क्रियाएं प्रतिदिन करनी चाहिए। उन्होंने विद्यार्थियों और अन्य सभी को प्रतिदिन साइकिलिंग करने के लिए प्रेरित किया।

यूथ रेडक्रॉस इंचार्ज एवं एनएसएस यूनिट प्रभारी डॉ. विजय चावला ने कहा कि साइकिलिंग करने से हम स्वस्थ एवं फिट रहते हैं वहीं ईंधन की बचत के साथ वातावरण भी स्वच्छ रहता है। उन्होंने कहा वे प्रतिदिन 10 से 15 किलोमीटर साइकिलिंग करते हैं। हमें स्वयं साइकिलिंग करने के साथ दूसरों को भी प्रेरित करना चाहिए।

एनएसएस अधिकारी डॉ. राखी ने बताया कि सभी विद्यार्थियों को करीब आधा घंटा साइकिलिंग जरूर करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आज कम आयु के कारण शायद साइकिलिंग के फायदों का अनुमान न हो, परंतु बढ़ती उम्र के साथ बीमारियों से बचने एवं फिट रहने के लिए अभी से साइकिलिंग एवं फिजिकल गतिविधियां जरूर करनी चाहिए। लेफ्टिनेंट अनिल व प्रो. गौरव बवेजा ने विद्यार्थियों को भी साइकिलिंग करने के लिए प्रेरित किया।

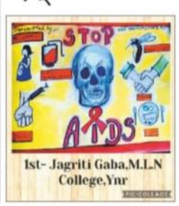
स्कूल में विश्व साइकिल दिवस मनाया

रादौर। एमडीवीएम पब्लिक स्कूल हाफिजपुर ने वीरवार को विश्वसाइकिल दिवस मनाया गया। स्कूल की प्रिंसिपल अंजू गुलाटी ने बच्चों को विश्व साइकिल दिवस के बारे में ऑनलाइन जानकारी दी। उन्होंने कहा कि हर साल 3 जून को विश्व साइकिल दिवस मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र ने 3 जून 2018 को इस दिवस की शुरुआत की थी। साइकिलिंग से स्वास्थ्य के साथ पर्यावरण को भी काफी फायदा मिलेगा। अगर आप अपनी फिटनेस पर जरा सा भी ध्यान नहीं दे पाते है तो बस थोड़ा सा टाइम निकालकर बाइक, कार की जगह साइकिल का इस्तेमाल करना शुरू कर दें। इससे आपकी बॉडी फिट रहेगी। हाल ही में हुई रिसर्च में सामने आया है कि साइकिल चलाने से तनाव का खतरा काफी हद तक कम हो जाता है। संवाद

हरिभूमि रोहतक - यमुनानगर 26 May 2021

स्पर्धा | महाराजा अग्रसेन कॉलेज जगाधरी में राष्ट्रस्तरीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता

एड्स जैसी बीमारी से बचाव में ही समझदारी



यमुनानगर। महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय में आयोजित ऑनलाइन राष्ट्रस्तरीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रतिभागी द्वारा बनाया गया पोस्टर।

हरिभूमि न्यूज »» यमुनानगर

महाराजा अग्रसेन कॉलेज के यूथ रेडक्रॉस के तत्वावधान में सामान्य अस्पताल यमुनानगर के सहयोग से मंगलवार को एचआईवी(एड्स) विषय पर ऑनलाइन राष्ट्रस्तरीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीके बाजपेयी ने किया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में एमएलएन कॉलेज यमुनानगर की छात्रा जागृति गाबा ने प्रथम स्थान, डीएवी कन्या महाविद्यालय की छात्रा भावना ने द्वितीय व अहीर महाविद्यालय रेवाड़ी की छात्र विवेक ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निर्णायक मंडल की भूमिका प्रो. गौरव बरेजा व मैडम सीमा जैन ने निभाई। जबकि कार्यक्रम को सफल बनाने में लेफ्टीनेंट अनिल व प्रो. गौरव बरेजा ने सहयोग दिया। मौके पर प्राचार्य डॉ. पीके बाजपेयी ने कहा कि वर्तमान समय में एड्स सबसे खतरनाक जानलेवा बीमारी है। इस बीमारी का शुरुआत चरण में पता नहीं चलता है। वहीं इस बीमारी का अभी कोई स्थाई उपचार नहीं मिल सका है। इसलिए इस बीमारी से बचाव में ही समझदारी है। सरकार द्वारा समय-समय पर इस बीमारी से बचाव के लिए गाइडलाइन जारी की जाती है। जिसका नियम से पालना करना जरूरी है। डॉ.विजय चावला ने बताया कि एड्स की अधूरी जानकारी ही इस बीमारी के फैलने का सबसे बड़ा कारण है। आज के युग में युवा वर्ग न चाहते हुए इस बीमारी का शिकार बनते जा रहे हैं। उन्होंने युवा पीढ़ी को इस जानलेवा बीमारी से बचाव करने के लिए आह्वान किया। मौके पर डॉ. राखी ने बताया कि प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों के 80 प्रतिभागियों ने भाग लिया।